

ACCÈS AUX SOINS



# LA SANTÉ MENTALE

DANS LE 5<sup>E</sup> A LYON

DÉCEMBRE 2010

5<sup>ème</sup> arrondissement  
de Lyon  
CONSEIL  
LOCAL DE  
SANTÉ  
MENTALE



## LE CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE

### DU 5<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Conseil Local de Santé Mentale du 5<sup>e</sup> arrondissement est un regroupement de professionnels (*Centres Médico-Psychologiques pour enfants / adolescents et adultes, Education Nationale, Associations d'usagers, Services de soins, Maison du Département du Rhône, Mission Locale, Foyers d'hébergement, OPAC du Grand Lyon, Ville de Lyon, Centres sociaux...*) exerçant sur l'arrondissement et concernés par les problèmes de santé mentale de la population. Ce Conseil a été créé en juin 2004, à l'initiative de la Mairie d'arrondissement et du secteur public de psychiatrie. Il a pour objectif de fédérer les professionnels dans une démarche et une politique commune et de privilégier un travail en réseau. Le Conseil se réunit régulièrement en Mairie d'arrondissement. Il est constitué de commissions privilégiant plusieurs axes d'actions : la prévention et accès aux soins (Petite enfance, Adolescents), l'insertion et la citoyenneté des personnes en souffrance psychiques (travail, logement, loisirs). C'est dans ce dernier axe que ce guide a été réalisé. Parallèlement le Conseil Local de Santé Mentale met en place des conférences tous publics sur différents thèmes en rapport à la santé mentale, notamment dans le cadre de la semaine nationale d'information sur la santé mentale (mois de mars).



## DES LIEUX DE SOINS DANS LE 5<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT ET AILLEURS

*N'oubliez pas ! Votre 1<sup>er</sup> interlocuteur  
reste votre médecin généraliste !*

### CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE ET HÔPITAL DE JOUR POUR ADULTES

✉ 15, rue Smith 69002 Lyon

☎ 04 72 56 94 20

#### Accueil du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Le CMP accueille toute personne résidant sur le 5<sup>e</sup> arrondissement, qui demande des soins et qui souffre de difficultés et de troubles de la vie psychique, et ce à partir de 16 ans. Une équipe pluridisciplinaire (psychiatre, psychologue, infirmier, assistante sociale, ergothérapeute) propose un mode de prise en charge élaborée à partir des besoins de la personne et diversifié (consultations, entretiens, groupes à médiation, hôpital de jour). Gratuité des soins.

### CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

✉ 6, rue Soucelier 69005 Lyon

☎ 04 72 38 81 70

#### Accueil du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Centre de consultations et de soins pour bébés, enfants et adolescents présentant une souffrance psychologique : difficultés scolaires, conflits relationnels, troubles du comportement, troubles de l'alimentation, troubles du sommeil, tristesse, idées suicidaires... L'accueil est réalisé par des professionnels (médecin, psychologue, infirmière, éducatrice, orthophoniste, psychomotricienne, assistante sociale, secrétaire) dans le cadre du service public et du centre hospitalier de secteur.

### MAISON MÉDICALE DE GARDE

✉ 173, avenue Barthélémy Buyer 69005 Lyon

☎ 04 72 33 00 33

#### Du lundi au vendredi de 20h à 24h / le samedi de 12h à 24h / le dimanche de 8h à 24h

Cabinet de médecine générale où les médecins du quartier assurent la permanence de soins (mais pas les urgences vitales) pour éviter les heures d'attente dans les Urgences des Hôpitaux. Consultations payantes remboursées. Tiers payant possible sur demande. Accueil tout public.

### CENTRE HOSPITALIER LE VINATIER

✉ 95, boulevard Pinel 69677 Bron Cedex

☎ 04 37 91 54 54

#### Accueil permanent par l'Unité Médicale d'Accueil

Etablissement psychiatrique public pour des hospitalisations libres ou sous contraintes. Le travail et les soins sont coordonnés avec les Centres Médico-Psychologiques d'arrondissement et l'Hôpital de Jour.

### CLINIQUE CHAMPVERT

✉ 71, rue Benoist Mary 69005 Lyon

☎ 04 72 57 20 00

#### Accueil du lundi au vendredi de 8h à 19h / samedi et dimanche de 9h à 19h.

Etablissement psychiatrique privé. Elle accueille des patients adultes. La prise en charge médicale, assurée par des médecins psychiatres, est pluridisciplinaire et associe médecins somaticiens, psychologues, équipes soignantes, ergothérapeute, art-thérapeute et assistante sociale. Différents ateliers et groupes de prise en charge psychothérapeutique sont animés par les membres de cette équipe. La prise en charge se fait au cours d'une hospitalisation complète. La Clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et de nombreuses mutuelles.

### CLINIQUE VILLA DES ROSES

☒ 62, rue du Commandant Charcot 69005 Lyon ☒ info@villadesroses.fr ☎ 04 78 15 00 00

**Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30.**

Etablissement de soins psychiatriques à orientation psychodynamique. Elle s'adresse à des personnes qui présentent des troubles anxieux, dépressifs, du comportement alimentaire, des syndromes post traumatiques ou des crises existentielles. La Clinique est agréée et conventionnée avec la Sécurité Sociale et la plupart des mutuelles.

### HOPITAL DE JOUR DE LA CLINIQUE VILLA DES ROSES

☒ 62, rue du Commandant Charcot 69005 Lyon

☎ 04 72 57 29 94

**Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.**

Centre de soins ambulatoires accueillant sur prescription médicale, des patients souffrant de troubles dépressifs, de troubles anxieux, de troubles des conduites addictives (alcool), de stress professionnel.... Les modalités de prise en charge peuvent se décliner sur trois axes : la parole, le corps, et l'expression émotionnelle au travers de la créativité, et utilisent les techniques psychodynamiques ou de la thérapie cognitivo comportementale.

**PENSEZ-Y ! EN CONSULTANT LES PAGES JAUNES, VOUS TROUVEREZ L'ENSEMBLE DES COORDONNÉES DES PSYCHIATRES, PÉDOPSYCHIATRES ET PSYCHOLOGUES EXERÇANT EN LIBÉRAL.**

## EN DEHORS DU 5<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT : D'AUTRES STRUCTURES PEUVENT VOUS ACCUEILLIR

### CRIS (CENTRE DU RHÔNE D'INFORMATION ET DE L'ACTION SOCIALE POUR LES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES)

☒ 1 cours Albert Thomas 69416 Lyon cedex 03 ☒ crias@crias.asso.fr ☎ 04 78 62 98 24

**Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.**

Centre de ressources documentaires spécialisées en gérontologie. Accueil, information et orientation des retraités et des personnes âgées.

### ESPACE SANTÉ JEUNES

☒ 10, quai Jean Moulin 69001 Lyon (métro Hôtel de Ville)

☎ 04 78 62 98 24

☒ esj@j-net.org

**Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 14h à 18h.**

L'Espace Santé Jeunes est un lieu d'accueil, d'information, d'écoute, de soutien et d'orientation en matière de santé dans sa dimension la plus globale (psychologique, sociale, physique). Les professionnels s'adressent à tous les jeunes de 12 à 25 ans et/ou à leur entourage. Ces Services sont anonymes, confidentiels et gratuits. Par ailleurs l'Espace Santé jeunes mène des campagnes de prévention dans les différents lieux fréquentés par les 12-25 ans. L'Espace Santé Jeunes est aussi sur MSN : ESJ@J-net.org.

### POINT ECOUTE PARENTS - CENTRE BERGERET

☒ 9, quai Jean Moulin 69001 Lyon

☎ 04 72 10 94 30

www.crjb.org

**Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 14h à 18h.**

Ecoute et soutien psychologique des parents et des adolescents confrontés à des conduites à risque. Consultations cannabis. Sur rendez-vous, anonyme et gratuit.

## ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS DE LYON ET DU RHÔNE

☒ 7, place des Terreaux 69001 Lyon

☎ 04 78 27 44 29

✉ ecole-des-parents.lyon@wanadoo.fr

### **Du lundi au vendredi de 9h à 17h.**

L'EPE accueille, écoute, accompagne les parents et les jeunes :

- au téléphone : Ecoute Famille : 04 72 00 05 30, Espace Ecoute Jeune : 04 78 39 26 34

- en consultation sur rendez-vous : conseil conjugal et familial, accompagnement psychologique, médiation familiale (participation aux frais),

- en groupe de parents d'adolescents, en groupe de parents en cours de séparation.

## UNAFAM (UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES D'HANDICAPÉS MENTAUX)

☒ 66, rue Voltaire 69003 Lyon

✉ 69@unafam.org ☎ 04 72 73 41 22

### **Sans rendez-vous le lundi de 16h à 19h, le mercredi et vendredi de 9h30 à 12h, le jeudi de 11h30 à 14h30 ; avec rendez-vous le mardi toute la journée.**

L'UNAFAM accueille et soutient des familles confrontées à la maladie psychique lors de permanence, organise des réunions d'information, des groupes de parole et des conférences débats, représente les familles dans des instances régionales. Service gratuit.

## ADAPEI DU RHÔNE (ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES AMIS ET PARENTS DE PERSONNES HANDICAPÉES MENTALES)

☒ 317, rue Garibaldi 69362 Lyon cedex 07

☎ 04 72 76 08 88

✉ accueil@adapeidurhone.fr

### **Lundi de 14 à 18h / Mardi- Mercredi – Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h / Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

L'ADAPEI regroupe des parents et des amis d'enfants atteints d'un handicap mental nécessitant un accompagnement à tous les âges de leur vie. Lieu d'échange, de participation, de solidarité. L'ADAPEI du Rhône s'applique à déployer son action sur 4 objectifs : œuvrer pour les personnes handicapées mentales, aider et soutenir les parents, agir auprès de toutes les composantes de la société, promouvoir les structures d'accompagnement et d'accueil.

## ASSOCIATION OSE (GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE)

☒ 14 rue Honoré de Balzac 69200 Vénissieux

☎ 04 78 78 08 27

### **Permanences du mardi au vendredi de 10h à 17h.**

L'association OSE s'est donnée pour objet de rompre l'isolement des personnes en situation de handicap psychique par le biais de la participation à la vie associative et ce, dans l'expression des potentialités et des capacités créatrices de chacun.

## CENTRE ATIS (ACTION THÉRAPEUTIQUE CONTRE L'ISOLEMENT ET LE SUICIDE)

☒ 5, rue Pizay 69001 Lyon

☎ 04 78 28 77 93

Site : [www.rrlyon.com](http://www.rrlyon.com)

### **Accueil du lundi au jeudi de 14h à 19h / vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

Dans le cadre de la prévention de l'isolement et du suicide, le centre accueille toute personne en détresse morale à partir de 16 ans. La prise en charge, à travers des entretiens et des groupes à médiation, est assurée par des professionnels et est gratuite (financement caisses assurance maladie).

**PENSEZ-Y ! POUR ROMPRE L'ISOLEMENT, IL EXISTE AUSSI DES LIEUX DE LOISIRS, D'ACTIVITÉS, D'ENTRAIDE, RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DES STRUCTURES FIGURANT SUR CETTE PLAQUETTE !**

# POUR VOUS AIDER DANS LE 5<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT : «LE SOCIAL»

## SERVICE SOLIDARITÉS - ANTENNE SOLIDARITÉS 5<sup>E</sup> (VILLE DE LYON)

✉ 40, rue de la Favorite 69005 Lyon

☎ 04 78 25 21 44

**Accueil lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h45-12h15 et 13h30-16h45 / Mardi de 12h à 16h45.**

Service municipal de proximité, l'Antenne Solidarités est un lieu d'accueil, d'information et d'accompagnement sur l'ensemble des services et des aides municipales et autres pour tout public de l'arrondissement. Un accent est particulièrement mis sur les publics fragilisés, personnes âgées, handicapées. Elle offre des prestations répondant à des situations de précarité ou de grande difficulté sociale. C'est un lieu d'aide et de soutien aux démarches dans le domaine de l'accès aux droits, du logement, de l'endettement et du surendettement.

## MAISONS DU DÉPARTEMENT DU RHÔNE

Le Département est solidaire vis-à-vis de tous. Il soutient la famille, il lutte contre les exclusions, il aide les personnes âgées (ADPA) et les personnes handicapées (PCH). Il assure une mission de conseil, de soutien et d'accompagnement social des ménages. Il est chargé de l'insertion (RSA), de la protection de l'enfance et de la famille, de la Protection Maternelle Infantile (PMI) et établit des programmes d'éducation pour la santé.

## LES MDR DU 5<sup>E</sup> ARRONDISSEMENT

✉ **MDR Principale** : 5, rue Cléberg 69005 Lyon

☎ 04 72 40 20 08

**Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.**

✉ **MDR Petit collège** : 5 bis, place du petit collège 69005 Lyon

☎ 04 78 42 24 25

**Accueil du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 17h.**

✉ **MDR Saint-Just** : 10, rue des 4 colonnes 69005 Lyon

☎ 04 78 25 80 14

**Accueil du mardi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 17h, sinon le lundi à partir de 10h.**

✉ **MDR Jeunet** : 1, rue Jeunet 69005 Lyon

☎ 04 78 25 50 11

**Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.**

✉ **MDR Sœur Janin** : 38-42, rue sœur Janin 69005 Lyon

☎ 04 78 25 92 49

**Accueil du lundi au vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h30 à 17h.**

## LA MISSION LOCALE - PÔLE EMPLOI RESSOURCE DE VAISE (5<sup>E</sup> ET 9<sup>E</sup>)

✉ 5, rue Roger Salengro 69009 Lyon

✉ mllyon59@mljl.org ☎ 04 72 19 21 21

**Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermé les mardis après-midi).**

La Mission Locale accueille, écoute et accompagne les jeunes de 16 à 25 ans pour leur entrée dans la vie professionnelle. La Mission Locale propose aux jeunes un suivi personnalisé (gratuit) dans leurs démarches de recherche d'emploi et de formation, ainsi qu'une aide et un soutien dans la vie quotidienne (santé, logement, déplacements...).

## ASSOCIATION "LES AMIS DE JEUDI - DIMANCHE"

### SERVICE DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE

✉ 59 ter, avenue du Point du Jour 69005 Lyon

☎ 04 78 29 67 58

**Permanence lundi de 10h à 12h et mercredi de 17h à 19h.**

Intervention éducative auprès d'une population jeune 12/25 ans sur le territoire de l'arrondissement. Champ de compétences : éducation spécialisée. Accompagnement / suivi de jeunes individuellement ou en groupe. Libre adhésion du jeune, anonymat et confidentialité.

**PENSEZ-Y ! DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES (ÉCOLES, COLLÈGES ET LYCÉES) : CONTACTEZ LES SERVICES MÉDICO-SOCIAUX ! ASSISTANTES SOCIALES, INFIRMIÈRES ET MÉDECINS PEUVENT AUSSI VOUS AIDER !**

## **QU'EST-CE QU'UN PSYCHIATRE ?**

Un psychiatre est un médecin. Il propose un suivi psychiatrique ou psychothérapique et peut prescrire des médicaments. La consultation est remboursée par la Sécurité Sociale.

## **QU'EST-CE QU'UN PÉDOPSYCHIATRE ?**

Un pédopsychiatre est un médecin psychiatre spécialisé dans les soins aux enfants et adolescents. Il propose un suivi psychiatrique ou psychothérapique et peut prescrire des médicaments. La consultation est remboursée par la Sécurité Sociale.

## **QU'EST-CE QU'UN PSYCHOLOGUE ?**

Un psychologue clinicien pratique des soins psychiques. Il a suivi une formation spécifique universitaire dont il est diplômé. Il n'y a pas de remboursement Sécurité Sociale.

## **QU'EST-CE QU'UN PSYCHOTHÉRAPEUTE ?**

Un psychothérapeute a une formation spécifique et propose des soins relationnels et/ou corporels. Il peut être médecin, psychiatre, psychologue ou autre.

## **QU'EST-CE QU'UN PSYCHANALYSTE ?**

Un psychanalyste propose un travail relationnel qui permet une connaissance de soi et des autres. Il appartient à un groupe de travail d'orientation spécifique. Cette démarche est à la charge financière du patient.



# LA SANTÉ MENTALE

## EN CAS D'URGENCE PSYCHIATRIQUE

UNITÉ MÉDICALE D'ACCUEIL - HÔPITAL LE VINATIER :

☎ 04 37 91 54 54

URGENCES - HÔPITAL SAINT-JOSEPH - SAINT-LUC :

☎ 04 78 61 80 00

URGENCES PAVILLON N - HÔPITAL EDOUARD HERRIOT :

☎ 04 72 11 69 53

URGENCES - HÔPITAL LYON SUD

☎ 04 78 86 16 36

SOS AMITIÉS

☎ 04 78 29 88 88 (N°VERT)

CAP ÉCOUTE

☎ 0 800 33 34 35 (N°VERT)

FIL SANTÉ JEUNES

☎ 0 800 235 236 (N°VERT)

POLICE

☎ 17

POMPIERS

☎ 18

SAMU

☎ 15

SOS MÉDECINS

☎ 04 78 83 51 51

